

Fazolový salát s česnekovým dresinkem



Typ receptu
Bezlektózový
Bezlepkový
Veganský



Náročnost
Snadná



Doba přípravy
25 minut



Množství
4 porce

Ingredience:

- 400 g červených fazolí Rossi Biolinie
- 2 avokáda
- 1 červená cibule
- 1 okurka
- 2 rajčata
- hrst čerstvého koriandru
- list hlávkového salátu na ozdobení

dresink:

- 2 lžice olivového extra panenského oleje Biolinie
- sůl Biosal
- pepř Sonnentor
- 2 lžice citronové šťávy
- 1 stroužek česneku

Postup:

Rajčata, okurku, papriku a avokádo nakrájejte na kostičky. Cibuli a koriandr nadrobno nasekejte. Na dresink smíchejte prolisovaný česnek, citronovou šťávu, olivový olej, sůl a pepř.

V míse smíchejte zeleninu, červené fazole, koriandr a dresink. Salát dobře promíchejte a nechte uležet. Při servírování ozdobte listem hlávkového salátu.

Salát podávejte samotný nebo s žitným kváskovým chlebem.