

# Velikonoční bio košík

Kropenatá slepička  
snesla bílá vajíčka,  
obarvím je, vymaluji,  
všechny chlapce podaruji,  
pentličky si nastříhám,  
na pomlázku jim je dám.



Je tu jaro, roční období překypující životem a barvami - po dlouhé zimě a tmě se vrací slunce! Pro někoho jsou nadcházející dny především svátkem jara a probuzení, pro někoho nejvýznamnějším křesťanským svátkem.

Vydejte se před Velikonocemi do prodejen se zdravou výživou a biopotravinami a objevte kouzlo biopotravin. Kdy jindy než na jaře naše tělo potřebuje pročistit a získat novou dávku zdravé energie, která se právě v biopotravinách skrývá?

Malým koledníčkům přivažte na pomlázku pentličku a připravte pro ně beránka upečeného z celozrnné mouky. Nezapomeňte také na pořádnou bio výslužku do košíčku. Zkuste letos také použít na jarní úklid ekologické čisticí prostředky šetrné k přírodě. Inspirujte se naší speciální nabídkou a využijte ji pro Vaše jarní dny. Prospějete nejen sobě, ale vyjádříte tím i pochvalu ekologickým zemědělcům za jejich celoroční práci a úsilí.

Přejeme příjemné Velikonoce a slunečné barevné jaro!

**PRO • BIO**

# Velikonoční bio košík

**BIOLINIE**

**Pohanková polévka**

136 g

Vhodná jako lehká večeře i jako první chod nedělního oběda. Rychlá a snadná příprava, vynikající nezapomenutelná chuť.



28 Kč

**BIOLINIE**

**Bujón bazalkový**

66 g

Chuťově velmi zajímavý a na českém trhu jedinečný bujón. Vhodný k přípravě lahodného vývaru nebo také k dochucení různých pokrmů i pro ty nejmenší. Vyrobeno výhradně ze surovin v biokvalitě, neobsahuje glutamát ani další zdraví škodlivé látky.



24 Kč

**BIOHARMONIE**

**Zeleninové špaldoto**

160 g

Směs obilovin (špaldového kernotta), zeleniny a koření pro rychlou a snadnou přípravu chutného a výživného pokrmu. Stačí zalít vodou a půl hodiny povařit.



35 Kč

**BIOHARMONIE**

**Ovesné vločky jemné**

500 g

Vločky jsou vyrobeny ze zrna ovesa bezpluchého, který z nutričního a dietetického hlediska patří mezi nejvíce ceněné obiloviny. Má vysokou energetickou hodnotu a energii uvolňuje postupně.



21 Kč

**BIOHARMONIE**

**Pšeničné pukance medové**

100 g

Velice oblíbené medové pukance jsou (podobně jako müsli) výborné ke snídani nebo jako svačinka, zalité mlékem nebo v jogurtu. Pojít je můžete i jen tak samostatně.



17 Kč

**BIOLÁDA**

**Hruška**

315 g

Také s láskou vzpomínáte na marmelády, které vyráběla Vaše babička? Ochutnejte nový český bio džem s kousky ovoce, přislazený pouze jablečným koncentrátem. Svěží aroma a chuť ovoce si biolády zachovávají díky tomu, že ovoce při výrobě neprochází varem.



70 Kč

**ŮKOVITAL Gumové**

**bonbony Veselá džungle**

100 g

Každé dítě rádo mlsá - dopřejte svým dětem i sobě potěšení z chuti této Veselé džungle, gumových bonbonů bez konzervačních látek a barviv. Více než 99,5 % přísad pochází z kontrolovaného ekologického zemědělství.



37 Kč

**ŮKOVITAL**

**Čokoládové dražé**

100 g

Čokoládové bonbóny, které nesmí chybět v žádném Velikonočním košíku. Obsahují 65 % bio mléčné čokolády a barvené jsou pouze ovocnými a rostlinnými extrakty. Více než 99,5 % přísad pochází z kontrolovaného ekologického zemědělství.



46 Kč

**BOŘKOVY kukuřično-rýžové**

**těstoviny pro děti**

250 g

Bezvažecně bezpečné zábavné těstoviny pro děti ve tvaru postavíček z kresleného dětského seriálu s Bořkem Stavitelem. Vyrobené z kukuřičné a rýžové mouky.



49 Kč

**BIOHARMONIE Tyčinky špaldové**

**sypané Iněným semínkem**

60 g

Vynikající svačinka z celozrnné BIO špaldové mouky na rychlé zahnání hladu. Vynikající také k vínu nebo pivu.



10 Kč

**SONNENTOR**

**Jarní políbení**

24 g

Osvěžující a chladiivá bylinná čajová směs s citronovou trávou, mátou peprnou a kardamonem. Právě kardamon propůjčuje aromatické bylinné směsi správnou kořeněnou chuť.



42 Kč

**BIOHARMONIE**

**Pohankový čaj se šípkem**

30 g

Pohanková nať na tento čaj je sbírána těsně před květem, kdy obsahuje nejvíce vitamínu P-rutinu, který příznivě působí na krevní oběh a cévy. Pohanka je známá také svou schopností prohrát organismus.



34 Kč

# žijte v harmonii s přírodou ...

## ISOLA BIO Rýžový nápoj přírodní

1 l

Sametově jemný rýžový nápoj lisovaný z celozrnné italské rýže. Obilné nápoje Isola Bio patří k tomu nejlepšímu na trhu. Jejich mimořádná chuť a jedinečné složení s nejvyšším obsahem obilné složky na trhu (17 % rýže) jsou již pověstné. Vynikající náhrada kravského mléka.

43 Kč



## ISOLA BIO Rýžový nápoj lískooříškový

750 ml

Rýžový nápoj lahodně osvěžující chuti s přidavkem lískooříškové pasty, přislazený pouze agávovým sirupem. Rýžové nápoje Isola BIO jsou vyrobeny z celozrnné italské rýže, jsou 100% rostlinného původu, bezlepkové, neobsahují laktózu a cholesterol.

38 Kč



## ISOLA BIO Rýžový krém na vaření a pečení

200 ml

Nemléčný krém na vaření a pečení. Je skvělou náhradou za běžnou smetanu. Můžeme jím zjemnit a zahustit polévky a omáčky. Skvělý je i na zapékání zeleniny, brambor či těstovin. Neobsahuje cholesterol, živočišné tuky, přidaný cukr ani konzervační látky.

26 Kč



## BIOHARMONIE Celozrnná mouka pšeničná (jemně mletá)

1 kg

Mouka čerstvě namletá v našem vlastním PRO-BIO mlýně. Nutričně hodnotnější alternativa klasické bílé pšeničné mouky, protože je umletá z celého zrna, ze kterého nejsou odstraňovány obalové vrstvy, které obsahují největší množství cenných látek a vlákniny.

18 Kč



## BIOHARMONIE Celozrnná mouka špaldová (jemně mletá)

1 kg

Mouka čerstvě namletá v našem vlastním PRO-BIO mlýně. Špald je stará odrůda pšenice s mnoha příznivými účinky na organismus a skvělými výživovými vlastnostmi. Dodává příjemnou oříškovou chuť.

31 Kč



## BIOLINIE

### Panenský sezamový olej

500 ml

Má jemnou chuť a díky vysokému obsahu sezamolu nepodléhá oxidaci. Je vhodný jak do studené kuchyně, tak pro tepelnou úpravu. Nejhojněji je využíván v asijské kuchyni na přípravu zeleniny, ryb a rýžových pokrmů.

122 Kč



## BIOHARMONIE Celozrnný kuskus

500 g

Kuskus je těstovina z tvrdozrnné pšenice zpracovaná do drobných kuliček. Hodí se zejména pro přípravu jídel à la risoto, v kombinaci se zeleninou či masem. Kuskus má velmi snadnou přípravu, stačí ho zalít vroucí vodou a nechat dojít.

28 Kč



## BIOHARMONIE Jáhly

500 ml

Dobře stravitelné, výživné, velmi chutné a navíc přirozeně bezlepkové. Vhodné pro přípravu kaší a pro zapékání.

27 Kč



## BIOLINIE

### Kukuřičná polenta instantní

450 g

Velkou výhodou je rychlá příprava - pouhé 3 minuty. Vyrobená je pomocí páry, což je nešetrnější způsob přípravy instantní polenty. Na rozdíl od polenty vyráběné pomocí extruze si polenta vyráběná v páře zachovává většinu důležitých látek, kukuřičnou chuť a vůni.

23 Kč



## ZWergenWiese Kečup dětský

500 ml

Jemný kečup nejvyšší kvality ze zralých rajčat. Vhodný do nejrůznějších pokrmů malých labužníků.

69 Kč



## SODASAN bio Color Sensitiv

1,5 l

Tekutý prací prostředek pro citlivou pleť, zvláště vhodný pro malé děti a alergiky. Ideální pro praní při nízkých teplotách (už od 20 °C). Neobsahuje bělidla, vonné oleje, konzervanty a enzymy. Mycí substance jsou vyrobeny na bázi rostlinných bio mýdel.

147 Kč



## SODASAN na nádobí

500 ml

Vysoce účinný ekologický přípravek na ruční mytí nádobí. Šetrná receptura chrání vaši kůži před vysoušením. Obsahuje výhradně složky na bázi obnovitelných surovin.

67 Kč



K dostání ve vybraných prodejnách zdravé výživy a biopotravin od 1. 4. do 30. 4. 2011.

# Seznam prodejen:

**Beroun** Bioobchod „Šťastná koza“ · Husovo nám. 41 · info@stastna-koza.cz · 736 533 877  
**Boskovice** Zdravá výživa NA CESTĚ · Hybešova 17 · na-cesta@seznam.cz · 731 258 171  
**Brandýs nad Labem** Racionální výživa HERBENA · Michalovická 16 · stastna@herbena.cz · 326 307 337

**Brno** BIOPOINT · Nádražní 1/283 · hana.kralova@ponty.cz · 724 203 150  
**Brno** Brána ke zdraví · Banskobystrická 176 (u Billy) · branakezdravi@seznam.cz · 724 037 065  
**Brno** Zahrada zdraví · Veselá 37 · kamilamikulaskova1@seznam.cz · 776 052 693  
**Brno** Zdravá výživa U Měninské Brány · Orlí 20 · petra.frantova@email.cz · 724 362 798  
**Brno** Zdravá výživa · Palackého třída 112 · zdravavyziva@tsc-ig.cz · 733 123 778  
**Brno** ZDRAVÝ ŽIVOT · Lidická 26 · obchod@zbrno.cz · www.zbrno.cz · 549 240 056  
**Bruntál** Zdravá výživa · J. Žižky 39/2 · melastar@seznam.cz · 602 759 838

**Černošice** Supermarket U Vávrů · Dobřichovická 1016 · supmark.uvavru@centrum.cz · 251 642 111  
**České Budějovice** BioObchod · nám. Př. Otakara II. 26 · info@zeleninovybar.cz · 736 174 405  
**České Budějovice** Pi-centrum · Panská 1 · kismariika@seznam.cz · 603 145 497  
**České Budějovice** Slunecnice · Chelčického 21 · slunecnice-cb@volny.cz · 387 315 856  
**Černošice** Supermarket U Vávrů · Husovo nám. 64 · 728 761 722

**Dačice** Bellis · nám. Palackého 59 · bellisdacice@seznam.cz · 602 788 595  
**Dobruška** Jíme zdravě · Pražská 1752 · kramek@jimezdrave.cz · 774 117 999  
**Dobruška** Potraviný Bedřich · Horymírova 941 · prodejna@bedrich.cz · 602 241 205  
**Dolní Kounice** Schüzka 7.13 s.r.o. · Tovární 127/3 · info@schuzka7-13.cz · 605 905 271  
**Domažlice** BIO a DIA · Hruškova 87 · vinotekapodhradem@seznam.cz · 775 662 534  
**Frýdlant nad Ostravicí** Zrníčko · Hlavní 84 · zrnicko.obchudek@seznam.cz · 605 535 200  
**Hořovice** Bylinka · Husova 22 · jit.noskova@seznam.cz · 605 467 163  
**Hradec Králové** Bazalka BIO · Gočárová 516 · info@bazalkahk.cz · 723 360 721  
**Hradec Králové** Potraviný BENEPIO · Tř. E. Beneše 570 · mlcakova.lenka@seznam.cz · 602 467 148  
**Hradec Králové** Zdravičko - zdravá výživa · třída Karla IV 867/12 · hradeckralove@zdravicko.com · www.zdravicko.com · 608 820 979

**Hradištko u Sadské** Zdravá nota · Hradištko 13 · info@zdravanota.com · 732 882 374  
**Chrudim** BIO-NATURAL · Havlíčkova 146 · info@bio-natural.cz · 733 183 384  
**Jičín** Třeba 11 · Žižkovo nám. 3 · trefa.kalensky@seznam.cz · 493 534 510  
**Jihlava** Natural centrum · Nám. Svobody 11 · biopotraviny@naturalcentrum.cz · www.naturalcentrum.cz · 736 736 769  
**Jilové u Prahy** Zdravá výživa Toník · Masarykovo náměstí 4 · zdravavyzivatonik@seznam.cz · 728 921 151

**Kaplice** Harmonie · Pivovarská 208 · sulkova@seznam.cz · 777 699 330  
**Kladno** ...Z PŘÍRODY.EU · Dr. Vrbenského 31 · kramek@zprirody.eu · www.zprirody.eu · 312 242 639  
**Kolín** Slunecnice · Legerova 148 · slunecnicokolin@seznam.cz · 321 714 650  
**Kyjov** Zdravičko - zdravá výživa · Masarykovo nám. 37 · kyjov@zdravicko.com · www.zdravicko.com · 775 116 351

**Liberec** JOBIO · Pražská 132/4 · jobio@seznam.cz · 607 273 115  
**Litomyšl** Čajový dům U věže · Ropková 53 · evakovacova@email.cz · 603 211 136  
**Litovel** Potraviný · Jašková Jana · Palackého 887 · vjasek@tiscali.cz · 777 047 766  
**Moravská Ostrava** Zdravý styl · Nádražní 36 · centrum@zdravystyl.cz · 596 117 844  
**Náchod** ZV Anděl · Kamenice 140 · nachod.angel@seznam.cz · 604 988 112  
**Neveklov** BioRozmarýnka · Malé Náměstí 4 · zdravavyziva@inav.cz · 317 701 222  
**Nymburk** Zdravá výživa · Inspektorská 392/128 · 728 058 896  
**Olomouc** BIO - FARM Zdravá výživa · K. Světlé 5 · josef.ludik@seznam.cz · 585 428 801  
**Olomouc** Pi centrum Zdravá výživa · Pavelčáková 21 · picentrum@seznam.cz · 585 234 657  
**Olomouc** BIOPONT - zdravá výživa · Jeremenkova 23 · jarmila.svobodova@ponty.cz · 585 207 040  
**Olomouc** Zdravá výživa · Studánka · 8. května 15 · studanka.olomouc@centrum.cz · 731 476 069  
**Opava** BOBAJA.CZ · náměstí Osvooboditelů 77/1 · objednavky@bobaja.cz · 776 262 252  
**Opava** Zdravá výživa U Hlásky · Horní náměstí 284/57 · zdravavyzivaopava@seznam.cz · 608 744 830

**Ostrava** ZDRAVIČKO · Přemyslovců 8 · aklapetkova@seznam.cz · 777 994 275  
**Pacov** Harmonie · Žižkova 260 · Martina1Fialova@seznam.cz · 775 145 813  
**Pardubice** Spalda s r.o. restaurace a prodejna zdr. výživy · Třída Míru 64 · info@spalda.cz · 606 766 742  
**Pelhřimov** BIOVITAL · Poděbradova 22 · biovital@seznam.cz · 565 332 978  
**Písek** Natural · Budovcova 1058 · naturalpisek@volny.cz · 736 706 756

**Přízeň** BIO STEZKA · Slovanská 18 · stezkova.k@seznam.cz · 723 233 978  
**Poděbrady** Rosa · nám. Jiřího 38 · rosa.pdy@tiscali.cz · 325 612 367  
**Polička** Bio kráček · Palackého nám. 62 · svatosovam@seznam.cz · 777 576 107  
**Praha 1** BIOPONT · Hlavní nádraží Praha Wilsonova 8/300 · blanka.stullikova@ponty.cz · 224 267 205  
**Praha 1** Bioprotejna Mátá - Lékárna Dr. MAX · Vodičkova 40 · mata.vodicikova@seznam.cz · 224 267 131  
**Praha 2** Biotop · Školská 1384/34 · biotop@ebiotop.cz · 222 230 136  
**Praha 1** PONT zdravá výživa · Masarykovo nádraží Hyberská 13 · f.o.l@seznam.cz · 224 225 852  
**Praha 1** Zdravé žití U Tří růží · Soukenická 21 · zdraveziti@seznam.cz · www.zdraveziti.eu · 222 318 726  
**Praha 2** Biomarket Vítek (MM bioobchod) · Vinohradská 53 · maresova@mmbioobchod.cz · 774 177 712  
**Praha 2** Cesmína.bio · Londýnská 43 · cesmina.bio@seznam.cz · 604 262 749  
**Praha 2** Zdravá výživa · Sázavská 14 · baldoval@seznam.cz · 222 520 486  
**Praha 3** JRSK - zdravá výživa s.r.o. · Koněvova 1703/132 · radka@jirasek.cz · 606 616 589  
**Praha 4** BIO DAY · Budějovická 1667/64 · bioday@email.cz · 296 825 501  
**Praha 4** MARANATHA · BB Centrum, budova Alpha, Vyskočilova 1461/2a · zuzana.bartosova@bbmaranatha.cz · 296 303 330  
**Praha 4** Biopotraviny VOZEMBOUCH · Sofijské náměstí 3404/3 · objednavky@vozembouch.cz · 241 760 673  
**Praha 5** Bioprotejna · Smíchov · Viktora Huga 4 · smichov@bioprotejny.info · www.bioprotejny.info · 222 317 865  
**Praha 5** Rozmarýna CZ · Nádražní 17 · info@rozmarýna.cz · 257 326 628  
**Praha 5** Biosvět Zbraslav · Pelzova 1512 · info@biosvetzbraslav.cz · 720 133 369  
**Praha 6** Bioprotejna · Dejvice · Dejvická 26 · dejvice@bioprotejny.info · www.bioprotejny.info · 224 326 510  
**Praha 8** Biodomov · Burešova 1661/2 · snajberkovas@seznam.cz · www.biodomov.cz · 603 480 462  
**Praha 7** Bioobchod · Mladý Horákové 22 · ilona.maskova@seznam.cz · 775 573 388  
**Praha 8** JRSK - zdravá výživa · Trojská 176/30 · radka@jirasek.cz · 606 616 589  
**Praha 9** EL BIO · Starokolínská 425 · info@elbio.cz · www.elbio.cz · 721 569 378  
**Praha 9** Racionální výživa na Černém Mostě · Bryksova 775 · harantova@upcmil.cz · 222 932 847  
**Praha 10** BIOPOTRAVINY Doležal · Na spoje 16 · biodolezal@seznam.cz · 737 356 008  
**Praha 10** Mňam BIO · Černokostecká 8 · anyalaiova@upcmil.cz · www.mnambio.cz · 603 924 348  
**Praha 10** Obchůdek na Toulcově Dvoře · Kubátova 1 · snajberkovas@seznam.cz · www.biodomov.cz · 603 841 846  
**Přerov** Zdravá výživa · Jiráskova 6 · ZDPrerov@seznam.cz · 724 169 536  
**Příbram** Slunovrat · V Brance 47 · vaclav.ksandr@seznam.cz · 326 531 597  
**Rychnov nad Kněžnou** Bylinka · Komenského 63 · lenka.neugebauerova@atlas.cz · 724 315 758  
**Rychnov nad Kněžnou** Čajový dům U pošty · Bezručova 12 · evakovacova@email.cz · 603 211 136  
**Rýmařov** Zdravá výživa · Opavská 32/1 · robizv@seznam.cz · 737 241 444  
**Řevnice** BiJo jako od maminky · Komenského 1110 · info@biorevnice.cz · www.biorevnice.cz · 773 671 973  
**Semily ZV - JUTAK** · Nádražní 573 · zvjutak@seznam.cz · 481 622 508  
**Slaný** Zdravičko Slaný · Wilsonova 521 · iva.jirku@zdravickoslany.cz · 311 263 335  
**Staré Město** BIO a zdravá výživa · nám. Hrdinů 589 · jarekbio@seznam.cz · 603 804 214  
**Šumperk** Zdravá výživa Slunecnice · Starobranská 325/2 · slunecnice.sumperk@seznam.cz · 777 569 196  
**Teplice** Zdravý obchůdek „U SLAVÍKA“ · Masarykova 428/28 · info@u-slavika.cz · www.u-slavika.cz · 773 173 673  
**Trutnov** Mates CK · Svatojánské nám. 47 · alpinus.mates@mybox.cz · www.mates-trutnov.cz · 499 819 053  
**Třinec** Centrum zdravého živ. stylu · 1. máje 135 · z.gorna@seznam.cz · 558 322 753  
**Uherské Hradiště** Hradišťanka · Protzkárova 33 · hradistanka@enfin.cz · 572 540 330  
**Uherské Hradiště** Krajinka zdravé výživy · Sloupského 1197 · krajinka@krajinka.cz · www.krajinka.cz · 572 552 712  
**Uherský Brod** Potraviný ENFIN · Masarykovo nám. 162 · martina.schofrova@seznam.cz · 572 631 294  
**Vysoké Mýto** Zdravá Výživa „JANA“ · Tumova 122 · zdravavyzivajanaVM@seznam.cz · 736 682 011

**K dostání v uvedených prodejnách zdravé výživy a biopotraviny od 1. 4. do 30. 4. 2011.**

**Uvedené výrobky zakoupíte také v internetových obchodech:**

[www.bioweb.cz](http://www.bioweb.cz)

[www.vitamina.cz](http://www.vitamina.cz)

[www.zdravanota.com](http://www.zdravanota.com)

[www.bio-natural.cz](http://www.bio-natural.cz)

[www.slunecnice-cb.cz](http://www.slunecnice-cb.cz)

**Vaše prodejna biopotraviny:**