



Kvalita za skvělé ceny v bioprodejnách Svazu PRO-BIO

Září 2011

Měsíc BIO potravin

a ekologického zemědělství

Lifebar – Energy tyčinky na cesty a sport

Jsou vyráběny pouze z celistvých rostlinných ingrediencí nejvyšší kvality. Zpracovány při nízké teplotě (do 40°C), bez obsahu rafinovaných cukrů, sladů, umělých sladidel, extrudátů, škrobů, ztužených tuků a lepků.

- ◆ Kokos
- ◆ Meruňka
- ◆ Brazilská příchut



47g *bezlepek*
www.lifefood.cz

25,-

Baobab prášek

Prášek z dužiny plodů, lehe nakyslé chuti, velmi účinný antioxidant. Obsahuje vysoké množství vitamínu C, lehe vstřebatelného vápníku, železa, draslíku, hořčičku, vlákninu. Výborné se hodí do mnoha sladkých pokrmů i nápojů.

NOVINKA



160g *bezlepek*
www.lifefood.cz

222,-

Sirup z agáve

Rostlinný nízkoglykemický sirup s vysokým obsahem fruktózy. Zdravější alternativa cukru, tepelně upravovaným sirupům a sladům. Díky úpravě při nízké teplotě v něm zůstávají všechny výživné hodnoty a enzymy zachovány. Nedochází rovněž ke karamelizaci cukrů.



250g *bezlepek*
www.lifefood.cz

79,-

Meruňková jádra

Naše meruňková jádřerka jsou vypěstována za podmínek ekologického zemědělství, tudíž bez zátěže chemických látek. Obsahují mnoho hořčičku a především vitamín B17 (amygdalin, nebo laetril), který se může užívat i při léčbě rakoviny.



100g *bezlepek*
www.lifefood.cz

49,-

Moruše bílá

Moruše jsou nejen sladkým ovocem, ale také velice výživnou superpotravinou. Mají vysoký obsah vitamínu C, železa, vápníku a bílkovin. Jsou skvělým zdrojem vlákniny. V čínské medicíně jsou moruše klasifikovány jako krevní tonikum.



100g *bezlepek*
www.lifefood.cz

49,-

Chlebové mouky BIOHARMONIE

Pro snadnější pečení vašeho domácího chleba vám přinášíme chlebové bio mouky. Jsou vhodné k pečení v domácích pekárnách i v peci či troubě.

- ◆ Chlebová mouka pšeničná
- ◆ Chlebová mouka žitná



1kg
www.probio.cz

20,-

Křupavé müsli BIOLINIE

Nastartujete den s křupavými špaldovými nebo ovesnými müsli s kvalitní jemnou biokoládou. Přidáním bílého jogurtu či mléka vykouzíte chutnou a výživnou snídani, která Vám přinese energii po celé dopoledne.

- ◆ Křupavé müsli čokoládové
- ◆ Křupavé müsli špaldové

NOVINKA



350g
www.probio.cz

53,-

Ovesné kaše BIOLINIE

Ovesné kaše BIOLINIE jsou ideální snídaní nebo svačinou kdykoli během dne. Proč? Jsou zdravé, výživné a velmi rychle připravené.

- ◆ Ovesná kaše s jablky a skořicí
- ◆ Ovesná kaše s jahodami
- ◆ Ovesná kaše s oříšky

NOVINKA



250g
www.probio.cz

40,-

Rýžové nápoje ISOLA

Mimořádná kvalita a velmi lahodná chuť. Pro svoji přirozené nasládlou chuť se hodí pro přípravu sladkých pudinků, krémů a kašiček nebo do snídaníových cereálií.

- ◆ Rýžový nápoj přírodní
- ◆ Rýžový nápoj vanilkový



1l *bezlepek*
www.probio.cz

44,-

Jahelný nápoj ISOLA

Nápoj je alternativou ke kravskému mléku, ale je vhodný také do receptů, kde se mléko používá. Vyzkoušejte jej při výrobě krémů, pudinků, kaší, dezertů a omáček či na pečení.

- ◆ Jahelný nápoj přírodní



1l *bezlepek*
www.probio.cz

44,-

Bio-raráškovy čaje od SONNENTORU

Hola, hola, škola volá! Pro všechny malé i velké rárášky je tu řada ovocných a bylinných čajů, které nejen zahřejí, ale také výborně chutnají. A všechno pak půjde snáz!

- ◆ Děť slunce
- ◆ Klauní s červenými nosy
- ◆ Koulovačka
- ◆ Usmrkánek
- ◆ Kouzelný
- ◆ Polštářová bitva
- ◆ Zakrátko maminko
- ◆ Sloní síla



8 ks
www.sonnentor.cz

49,-

Sušenky - Dobré časy

Sušenky ze špaldové celozrnné mouky slazené třtinovým cukrem ve více příchutích. Výborné k čaji a kávě.

- ◆ Natural
- ◆ Kakao
- ◆ Karob



200g
www.probio.cz

38,-

**PLATNOST AKCE
OD 1. - 30. 9. 2011
NEBO DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB**

Sýrové špaldové bio kreky se slunečnicovými semínky

Nové slané kreky Biopekárny Zemanek. Celozrnná špaldová mouka panenský olivový olej a slunečnicová semínka, na dochucení český sýr Eidam.



NOVINKA

Bezlepkové bio sušenky

Biopekárna Zemanek jako první uvádí na trh původní české přirozeně bezlepkové sušenky v biokvalitě, podle originálních receptur Hanky Zemanové.

- ◆ Čokoládové
- ◆ Jablečné
- ◆ Bio perníčky



Měsíc **BIO** potravin a otologického znečištění

100g

www.biopekarnazemanka.cz

32,-

100g

bezlepek

www.biopekarnazemanka.cz

42,-

NOVINKA

Vaříme zdravě ze surovin zakoupených v bioprodejnách Svazu PRO-BIO

Lahodný pudinkový krém s vanilkou

- 600 ml jahelného nápoje Isola Bio
- 180 g pšeničného sirupu vanilkového luskú
- 60 g kukuřičného škrobu
- 170 g palmového tuku



Jahelný nápoj, pšeničný sirup a vnitřek vanilkového luskú svaříme s kukuřičným škrobem na pudink. Po vychladnutí vyšleháme s palmovým tukem. Opět vychladíme. Vzniklý krém můžeme použít ke zdobení dortů či moučníků, rozstíráním či stříkáním cukrářským sáčkem.

Dobrou chuť

Obilné nápoje Isola Bio využijete na různé sladké krémy, kaše, pudinky, dezerty. Jsou vhodné pro ty, kteří chtějí do svého jídelníčku zařadit kvalitní přírodní potraviny.

Krkonošské kyselo z kvásku

- 1 ks kvásku
- 2 hrsti čerstvých hub nebo žampionů
- 5 pol. lžíc žitné chlebové mouky
- 0,5 kg brambor
- 3 ks celá vejce nebo 1/2 ks kukuřičné polenty
- 3 ks cibule
- Olej, mořská sůl, kmín, vinný ocet



Tři dny před vařením kyselá zakoupíme u pekaře kvásek. Doma kvásek vložíme do sklenice, přidáme dvě polévkové lžíce žitné chlebové mouky a trochu vody. Necháme v místnosti zrát. Každý den kvásek promícháme a přidáme trochu mouky a vody. V den vaření kyselá očistíme čerstvé houby a podusíme na cibulce. Oloupané brambory nakrájíme na kostky a vaříme spolu s kmínem a solí zvlášť v hrnci s vodou. Když jsou brambory uvařené, přidáme dvě naběračky kvásku, který nám polévku jak zahustí tak dochutí mírně do kyselá. K uvařeným bramborám vmícháme podušené houby, dosolíme nebo mírně přikyselíme. Hotové kyselo nalijeme na talíř, přidáme umíchaná vejce nebo předem připravenou podušenou nastrouhanou polentu a zdobíme cibulkou.

Dobrou chuť

VAŠE BIO PRODEJNA

Uvedené zboží z letáku ochutnáte a zakoupíte v prodejnách Svazu PRO-BIO

www.pro-bio.cz

Město	Název prodejny	Ulice	www, e-mail	Telefon
Benešov	Biopotraviny Benešov	Tyršova 193	www.biopotravinybn.cz	604 408 397
Brno	Lékárna u Rubínů a.s.	Makovského nám. 2	lekarna@medispol.cz	539 090 283
Brno-Královo Pole	Brněnka	Purkyňova 35d	www.brnenka.cz	511 511 104
Brno-Masarykova čtvrt	Brněnka	nám. Míru 1	www.brnenka.cz	543 240 121
Brno-střed	Brněnka	Cihlářská 24	www.brnenka.cz	541 248 428
Brno-Kohoutovice	Brněnka	Libušina tř. 22	www.brnenka.cz	547 381 247
Brno-střed	Brněnka	Lidická 5	www.brnenka.cz	541 213 799
Brno-Královo Pole	Brněnka	Slovinská 1	www.brnenka.cz	541 213 643
Brno-Masarykova čtvrt	Brněnka	Vaňkovo nám. 1a	www.brnenka.cz	543 245 893
Brno	Zdravý život - prodejna zdravé výživy a biopotravin	Lidická 26	www.zzbrno.cz	549 240 056
Bruntál	Zdravá výživa Bruntál	Žižkovo náměstí 2	melastar@seznam.cz	602 759 838
České Budějovice	Slunečnice	Chelčického 21	www.slunecnice-cb.cz	387 315 856
České Budějovice	Pi centrum	Panská 1	kismarika@seznam.cz	604 522 789
Hodonín	DIA-RACIO-BIO	Národní třída 48	lekarna.bmtl@post.cz	518 321 171
Hradec Králové 2	Bazalka Bio	Gočárová 516	www.bazalkahk.cz	495 580 249
Hradec Králové 3	Bazalka Staré Město	V Kopečku	www.bazalkahk.cz	495 512 296
Chrudim	Naturálek Chrudim	Havlíčková 146	www.bio-natural.cz	733 183 384
Jihlava	Natural centrum Jihlava	Nám. Svobody 11	www.naturalcentrum.cz	567 300 245
Kladno	Domek zdraví	Nám. starosty Pavla 5	J.Huja@volny.cz	605 253 463
Kroměříž	Zdravá výživa	Ztracená 208	zdravakm@seznam.cz	605 490 294
Olomouc	Biofarm,zdravá výživa	Karolíny Světlé 5	josef.ludik@email.cz	585 428 801
Olomouc	Zdravá výživa Studánka	8. května 15	studanka.olomouc@centrum.cz	585 204 017
Pardubice	Naturálek	Sládkovského 410	www.bio-natural.cz	733 183 384
Pardubice	Špalda s.r.o.	Třída Míru 64	www.bio.spalda.cz	463 351 435
Písek	Natural Písek	Budovcova 105	www.naturalpisek.cz	382 213 435
Plzeň	Slunečnice zdravá výživa s.r.o.	Jungmannova 4	www.slunecnicezdravavyziva.cz	377 270 193
Praha 1	BIOTOP	Školská 1384/34	www.ebiotop.cz	222 230 136
Praha 1	Country Life	Jungmannova 1	www.countrylife.cz	224 247 280
Praha 1	Country Life	Melantrichova 15	www.countrylife.cz	224 213 366
Praha 4-Modřany	VOZEMBOUCH s.r.o.	Sofijské nám. 3	www.vozembouch.cz	541 760 673
Praha 5-Zbraslav	Biosvět Zbraslav	Pelzova 1512	www.biosvetzbraslav.cz	720 133 369
Praha 6	Country Life	Čs. armády 30	www.countrylife.cz	233 931 020
Uherské Hradiště	Krajinka zdravé výživy	Sloupského 1197	www.krajinka.cz	773 544 462
Zlín	Biomarket U zeleného stromu	Náměstí Míru 65	www.zdravizprirody.cz	777 900 490
Zlín	Biomarket U zeleného stromu	O.D. Prior náměstí T.G. Masaryka	www.zdravizprirody.cz	777 900 490