

Tisková zpráva

Kuchařská kniha roku 2006

V soutěži o nejlepší kuchařskou knihu roku 2006 zvítězila Biokuchařka Hanky Zemanové z nakladatelství Smart Press.

Třetího ročníku soutěže odborného časopisu pro kuchaře a cukráře Minutka o nejlépe zpracovanou kuchařskou knihu se letos zúčastnilo 8 knih z 6 nakladatelství. Komise hodnotila přihlášené knihy z hlediska odborného zpracování receptur a doprovodného textu, i z hlediska celkového přínosu pro gastronomii. Grafik posuzoval kvalitu sazby, grafického zpracování, fotografií a tisku.

Letos měly přihlášené knihy srovnatelnou, a dá se říci, že i vysokou úroveň. Stálým nedostatkem u knih, které byly převzaty z cizojazyčných originálů, je nepřesný překlad u surovin i technologií přípravy. Důležité je i přesné zacílení kuchařských knih – jiné znalosti mají profesionální kuchaři a jiné zase ti, kdo jen rád vaří. U některých knih se velmi šetřilo na fotografiích, nevalná byla i kvalita tisku.

Je velmi těžké v jedné knize stejně zaujmout laiky i profesionály, to se podaří jen malému procentu kuchařských knih. Letošní „**Kuchařské knize roku 2006**“ se to zdařilo. V **Biokuchařce Hanky Zemanové**, která je psaná velmi moderní formou, najdou mnoho zajímavých informací o biopotravinách v netradičních úpravách i kombinacích laici i profesionálové. Ten, kdo chce jít s dobou, musí do své hlavy i jídelního lístku zařadit i biopotravinu. V této knize najde mnoho inspirace pro zajímavou a netradiční přípravu.

Biokuchařka Hanky Zemanové

Fotografie Alena Hrbková a Jakub Salvet

Ojedinelá česká kuchařka vás naučí zařazovat biopotravinu do jídelníčku – zaměřuje se i na méně známé, ale běžně prodávané např. pohanku, cizrnu, špaldovou mouku, panenské oleje apod. Bio není jenom zrní či vegetariánská strava, bio může být chutné, zdravé jídlo pro celou rodinu, nemusí být složité na přípravu. V knize najdete mnoho originálních receptů, fotografií a názorných ukázek (polévky, saláty, masové pokrmy, zelenina, zapomínané přílohy, moučníky) a velké množství osvědčených tipů. Určeno všem, kteří chtějí žít zdravěji a nejsou lhostejní k přírodě.

- Atraktivní biokuchařka nejen pro začátečníky
- Více než 70 jednoduchých a skvělých receptů a jejich variací
- Jak vařit a žít zdravěji
- Zajímavosti o použití méně známých, ale dostupných druhů biopotravin
- Odpovědi na nejčastější otázky o biopotravinách
- Návštěvy u předních českých ekofarmářů
- Fakta a výzkumy o vlivu potravin na zdraví

Mnoho barevných fotografií receptů a postupů na křídovém papíře

Formát 210 x 220, vazba V8 – pevná vazba, 180 stran, 399 Kč

Biokuchařku Hanky Zemanové je možné zakoupit v prodejnách zdravé výživy, v supermarketech a knihkupectvích.

Další informace: Jana Pěchová, tel. 603 301 282, pechova@smartpress.cz, www.smartpress.cz